



繋ぐ ～つなぐ～

相談室だより
2025.4.30
第1号

今年度カウンセリング指導員になりました、加茂 雅章（かも まさあき）です。相談室や心の教室での面談や、この相談室だよりを通してみなさんに関わっていきたいと思います。

新学年がスタートしてから約1か月、新しい環境の中で緊張したり、早く慣れようとがんばり過ぎたりして、疲れや体調の変化に気付かず、心身の不調が表れることもあります。そうならないように、自分の心や体の状態に目を向けてみましょう。また、中学生は悩むことの多い時期です。悩みを解決していくことは自分の成長にもなりますが、自分で解決できないことは1人で抱え込まず、家族や友人、先生に相談してください。人に話すだけでも、気持ちが軽くなるときがあります。

困ったことや心配なことがあるときは、担任や学年の先生に相談してもよいですし、中学校には相談担当の先生がいます。「こんなことで相談してもいいのかな」と思わず、遠慮なく相談してください。人を頼ることは決して恥ずかしいことではありません。困っている人のサポートをしたいと思います。

福岡中学校の相談担当の先生を紹介します。

★加茂 雅章（カウンセリング指導員）・・・毎日〈職員室・心の教室・相談室〉

職員室や心の教室にいます。相談があれば、いつでも声をかけてください。必要に応じてスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーの先生に繋ぐこともできます。

★岡村 伸也(のぶや)先生（スクールカウンセラー）・・・水曜 9:45～14:00〈職員室・相談室〉

生徒・保護者のみなさんの相談についてカウンセリング、コンサルテーションをしてくださいます。

★山田 従子(よりこ)先生（スクールソーシャルワーカー）・・・火曜 9:00～12:00〈職員室・相談室〉

学校だけでなく、家庭や生活の中での困りごとや悩みについて、環境を調整したり、地域や関係機関と連携したりして、解決に向けてサポートしていただきます。

以下の先生方も本校の教育相談担当の先生です。

☆ 内島 和美先生（養護教諭）

☆ 中田 篤志先生（1学年担当）

☆ 中村 昌寛先生（2学年担当）

☆ 中島 聡子先生（3学年担当）



保護者のみなさまへ

福岡中学校には**教育相談専用電話（64-3089）**があります。心も体も大きく成長するのが中学生です。保護者として何か悩んだり困ったりすることがありましたら、ご連絡ください。ご家庭と学校と協力し合って生徒の健やかな成長を応援したいと思います。

◎相談を希望される場合は、カウンセリング指導員の加茂または学級担任までご連絡下さい。

※教育相談専用電話はカウンセリング指導員の加茂のみが対応します。

応答がないときは、日時を改めてご連絡いただくか、学校（64-3100）に連絡いただき、相談を希望する旨をお伝えください。

